

TERVENEMISTEEKOND



KUS OLEN MINA PRAEGU?

KATKEND RAAMATUST



„Neil, kes on teadlikult alustamas oma tervenemisteedkonda, ning ka neil, kes on juba asunud teele, oleks kasulik mõelda tervenemisteedkonnast kui mingist elukoolist, protsessist, mis sarnaneb haridussüsteemiga.“

Mada Eliza Dalian



ELUKOOLI SEITSE ASTET



1. Eelkool
2. Algkool
3. Keskkool
4. Ülikooli bakalaureuseõpe
5. Magistriõpe
6. Doktorantuur
7. Professuur

ESIMENE ASTE: EELKOOL



- Tähelepanu on keskendunud eelkõige füüsilise keha tervendamisele
- Ei mõista, et oled Maa peal selleks, et iseennast tundma õppida ja saavutada teadlikustatus
- Kui tunned füüsilist valu või jääd haigeks, suunad tähelepanu kehale, lähed arsti juurde ja püüad probleemi lahendada arstimate või operatsiooni abil

TEINE ASTE: ALGKOOL



- Tead juba oma kogemuste põhjal, et arstimid üksinda ei vabasta sind
- Uurid alternatiivseid ravimeetodeid ja mõistad, et füüsilise tervise parandamiseks pead hoolitsema oma keha eest
- Keskendud eelkõige füüsilisele heaolule

KOLMAS ASTE: KESKKOOL



- Oled mõistnud, et füüsiline tervis üksi ei tee sind veel õnnelikuks
- Hakkad keskenduma rohkem oma vaimsele ja emotsionaalsele heaolule
- Püüad mõista oma psühholoogilisi probleeme nõustamise, psühhoteraapia ja enesearengu koolitusgruppide abil
- Püüad muuta oma negatiivseid mõtlemis- ja käitumismustreid
- Loed psühholoogia- ja eneseabiraamatuid

NELJAS ASTE: ÜLIKOOL BACALAUURUSEÔPE



- Saad aru, et tõelise tervenemise jaoks pead leidma vaimse ühenduse jumaliku jõuga
- Uurid erinevaid vaimseid teeradu, mediteerid, palvetad ja pühendud vaimsele teekonnale
- Uurid paranormaalseid nähtusi, varem elatud elusid, tarokaarte, surmalähedasi kogemusi, kanaldamist, astroloogiat ja teisi okultseid praktikaid ning külastad ekstrasensitiive ja vaimseid tervendajaid
- Eksperimenteerid visualiseerimise, mantrate kordamise ja hõimude tseremooniatega

ENAMIK INIMESI JÄÄB SELLELE TASANDILE PIDAMA, USKUEDES, ET NÜÜD NAD „TEAVAD“ TÕTT

VIIES ASTE: ÜLIKOOL, MAGISTRIÔPE



- Mõistad lõpuks, et ainus inimene, kes sind suudab päästa, oled sa ise
- Võtad endale kohustuse oma egosfäärile otsa vaadata ja sellest jagu saada
- Mediteerid selleks, et mõista, kes sa tegelikult oled
- Võtad endale vastutuse oma valu ja kannatuste eest
- Leiad meistri, kes juhib sind edasi (ôigemini su meister leiab sinu 😊)

KUUES ASTE: DOKTORANTUUR



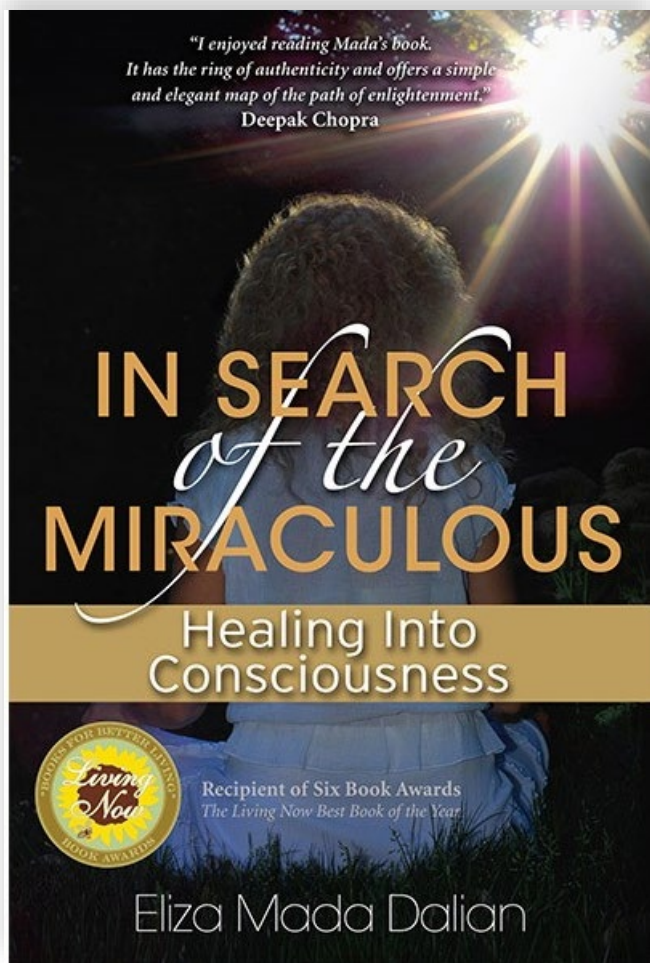
- Süveneb mediteerimispraktika
- Kasvab rahulolu iseendaga
- Puhastad ennast minevikus tehtud teadvustamata tegudest
- Mõistad, et kõik su probleemid olid vaid selleks, et õpetada sulle midagi sinu enda kohta
- Suureneb usaldus ja hirmud ei valitse enam sinu üle
- Sa pole enam oma mõistuse ja emotsioonide ohver
- Ületad hirmu tundmatuse ees ning su elus hakkab üha enam domineerima aktsepteerimise ja alistumise seisund

SEITSMES ASTE: PROFESSUUR



- Oled nüüd vabanenud oma egosfäärist
- Oled ületanud hirmu surma ja tundmatuse ees
- Oled tunginud läbi illusiooniloorist, mis oli su mõistuse loodud
- Tead enda kogemuste põhjal, et oled üks tervik kõigega, mis universumis eksisteerib

„IMELISE OTSINGUL“ KOLM VARIANTI



E-RAAMATU SAAD TELLIDA SIIT:



Mada Eliza Dalian “Imelise otsingul. Tervenemistekond teadvusesse” E-raamat – Teadlik elamine